

Unterstützung bei Krisen

Berliner Jugendnotdienst

030 610062

www.berlin.de/notdienst-kinderschutz/jugendnotdienst/

Der Jugendnotdienst bietet dir Krisenintervention und Schutz wenn du akut gefährdet bist durch Gewalt und Vernachlässigung. Wir unterstützen, beraten und ermutigen dich in Krisensituationen. Deine Wünsche werden erfragt und – soweit es geht – berücksichtigt. Es wird dir geglaubt. Du wirst – wenn nötig – geschützt. Du wirst Informationen erhalten, die dir helfen Entscheidungen zu treffen. Gemeinsam wird nach einer Lösung gesucht, die du mittragen kannst. Wir achten darauf, dass wir dich verstehen können und du uns verstehen kannst. Wenn nötig, wird dafür gesorgt, dass jemand übersetzt. Wenn es um Schwierigkeiten bezüglich deines Migrationshintergrundes geht (Zwangsverheiratung, Verschleppung) dann kannst du um Rückruf von PAPATYA bitten.

Kinderschutz-Zentrum Berlin e. V.

030 6839110

<https://www.kinderschutz-zentrum-berlin.de/>

Wir sind für dich da. Du hast Probleme zu Hause, Kummer oder Ängste und weißt nicht mehr, was du noch machen kannst? Ruf uns an, komm vorbei oder schreib uns auf jugendnotmail.berlin. Du kannst dich gerne melden, wenn du dich bedroht fühlst, du in deinem Umfeld von Mobbing betroffen bist, du geschlagen oder misshandelt wirst oder sexualisierte Gewalt erfährst, du Sorgen hast, weil deine Eltern sich ständig streiten oder sich getrennt haben, du dir Sorgen um deine Eltern machst, du von zu Hause abgehauen bist oder das am liebsten tun würdest, du einfach mal mit jemandem reden oder schreiben willst.

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Helios Klinikum Berlin-Buch

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

030 94 01-15400, -15415

030 94 01-15460/-55470 (Notfall Hotline, 24 Stunden erreichbar)

<https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/berlin-buch/leistungen/fachbereiche/kinder-jugendpsychiatrie/>

Wir helfen Kindern und Jugendlichen mit psychischen, psychosomatischen und psychosozialen Problemen. Für kinder- und jugendpsychiatrische Notfälle der Berliner Bezirke Pankow und Reinickendorf sind unsere Expert:innen jederzeit erreichbar.

Charité Sozialpädiatrisches Zentrum

030 450 666 300

https://spz.charite.de/metas/kontakt_anfahrt/

Die Abteilung Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie betreut Patientinnen und Patienten in einem interdisziplinären und multiprofessionellen Team. Unser Team setzt sich aus Ärztinnen und Ärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie, Psychologinnen/Psychotherapeutinnen und Psychologen/Psychotherapeuten sowie Fachkräften aus den Bereichen Sprach- und Ergotherapie, Heilpädagogik und Sozialarbeit/-pädagogik zusammen, unterstützt durch unser Pflegepersonal.

DRK Kliniken Berlin Westend

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

030 3035 – 4515

<https://www.drk-kliniken-berlin.de/kinder-jugendpsychiatrie-westend>

Unsere Klinik bietet ein Behandlungsangebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (bis 21 Jahre) mit seelischen Notlagen, psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Diese Störungen können sich durch unterschiedliche Symptome im Verhalten und im emotionalen Erleben äußern, vielfältige Ursachen haben und erhebliche Auswirkungen auf die verschiedensten Lebensbereiche wie Familie, Schule und Gleichaltrige haben.

Beratungsstelle

Neuhland Beratungsstelle

030 - 873 01 11

<https://beratungsstelle.neuhland.net>

Du machst dir Sorgen um einen Freund oder eine Freundin, dann ruf gerne an. Wenn du dich selbst verletzt, lebensmüde Gedanken hast, unter Ängsten oder einer Essstörung leidest oder Probleme in deiner Familie erlebst, kannst du dich gerne an uns wenden. Dann versuchen wir gemeinsam eine Lösung zu finden. Vielleicht können wir am Telefon schon alle Fragen klären. Für direkte Beratungsgespräche in einem unserer Standorte (Wilmersdorf, Friedrichshain) Telefon 030/8730 111.

Obdachlosigkeit

KuB Kontakt- und Beratungsstelle

030 61 00 68 00

<https://www.kub-berlin.de/>

Die KuB ist ein niedrigschwelliges Hilfeangebot für junge Menschen, deren Lebensmittelpunkt die Straße ist. Hier kannst du zur Ruhe kommen, dich mit Lebensmitteln versorgen und dich auf DEINEM Weg beraten lassen. Du findest uns in der Müllenhoffstr. 17, in 10967 Berlin Kreuzberg. Genau zwischen den Bahnhöfen U Kottbusser Tor (U1/U3), U Schönleinstraße (U8) und U Südsterne (U7).

Sexualität

ProFamilia

030 - 398 498 98

<https://www.profamilia.de/jugendliche>

Wir beraten alle Jugendlichen und junge Menschen bis 25 Jahren aus Berlin zu allen Themen rund um Liebe, Beziehung und Sex. Lets talk about Sex!

Queer

Jugendnetzwerk Lambda Berlin-Brandenburg e.V.

Telefon: 030-2827990

www.lambda-bb.de

Lambda-bb ist ein Jugendverband für queere junge Menschen zwischen 14-17 Jahren. Wenn du eine Beratung möchtest schreib eine E-Mail an beratung@lambda-bb.de. In der Regel antworten wir euch auf E-Mails innerhalb von 10 Tagen. Wenn du einen persönlichen oder telefonischen Beratungstermin ausmachen möchtest, können wir dir in der Regel innerhalb von 3 Wochen nach deiner Anfrage einen ersten Termin anbieten.

Migration

BBZ

Beratungs- und Betreuungszentrum für junge Flüchtlinge und Migrant*innen

030 66 64 07 20

<https://www.bbzberlin.de/>

Hier bekommst du eine Beratung und Unterstützung rund um das Thema Migration und Flucht.

(Cyber-)Mobbing

Schulpsychologisches Beratungszentrum (SIBUZ)

Arabisch: Mi. 16 - 18:00 Uhr, Do. 10 - 12:00 Uhr

0159 0459 05 01

Türkisch: Di. 14 - 16:00 Uhr, Do. 14 - 16:00 Uhr

030 33507005

Für alle anderen Sprachen: 030 336 14 29

<https://www.efb-berlin.de/ei/wie-laeuft-unsere-beratung-ab/fuer-jugendliche/>

Wir Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hören Dir zu. Egal, mit welchem Thema oder Problem Du zu uns kommst. Gemeinsam überlegen wir, wie Du Deine Situation verbessern kannst. Wir unterstützen Dich dabei. Wir wissen viel über Themen und Situationen, die Jugendliche oft betreffen. Zum Beispiel: Mobbing, wenn andere Dich immer ärgern und gemeine Lügen über Dich erzählen, Liebes-Kummer, wenn Du es in Deiner Familie nicht mehr aushältst. Wir unterstützen Dich zum Beispiel, wenn Du Streit mit Deinen Eltern oder Geschwistern hast, wenn Du in der Schule nicht klarkommst oder gar nicht mehr hingehen möchtest, wenn Du in der Familie Gewalt erlebst, wenn Dir alles zu viel ist und Du einfach mit jemandem reden möchtest.

Sucht

HaLT

030 66633434

<https://www.halt-berlin.de/65.html#wasisthalt>

Du machst dir Gedanken, ob du manchmal zu viel konsumierst? Traust du dich manchmal nicht „nein“ zu sagen? Du konsumierst, um zu feiern oder doch aus einem anderen Grund? Dein eigener Konsum oder der deiner Freund*innen macht Dir Sorgen. Gerne würdest du etwas verändern, weißt aber nicht, wo und wie du anfangen möchtest? Egal was du konsumierst und welche Erfahrungen du mit den Substanzen gemacht hast, wir vom HaLT Projekt sind für dich da. Wir laden dich zu einem Gespräch ein und nehmen uns Zeit für dich. Mit uns kannst du besprechen, wie du konsumierst und was du verändern möchtest. Unser Angebot ist für dich kostenlos.

reD – Frühinterventionsangebot für erstauffällige DrogenkonsumentInnen

030/ 400370-100

<https://vistaberlin.de/einrichtungen/drogen-und-suchtberatung-misfit/fred/>

"FreD" ist ein spezielles Angebot für junge Menschen, die erstmalig wegen Konsums illegaler Drogen auffällig geworden sind. Wir unterstützen Jugendliche und junge Erwachsene im Alter zwischen 14 und 25 Jahren, die illegale Drogen konsumieren und finden gemeinsam Lösungen.

Sexualisierte Gewalt

Wildwasser Berlin Mädchenberatungsstelle

030 – 786 28 222

<https://wildwasser-berlin.de/maedchenberatung/>

Wir beraten Mädchen, junge Frauen, trans, inter und nichtbinäre Personen (bis 27 Jahre), die sexualisierte Gewalt erleben, erlebt haben oder sich davon bedroht fühlen. Viele Mädchen* und junge Frauen* erleben sexualisierte Gewalt. Zum Beispiel unangenehme Berührungen, anzügliche Witze oder E-Mails, Vergewaltigung oder erzwungene Küsse. Egal was. Egal wer. Egal, wie lange es her ist: Wir unterstützen Mädchen* und junge Frauen* (bis 27 Jahre), die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben. Wir beraten dich: persönlich, am Telefon, im Chat oder online. Du entscheidest selbst, was du erzählst und was nicht. Wir hören dir zu. Wir nehmen dich ernst. Wir machen nichts hinter deinem Rücken. Keine Anzeige. Kein Gespräch mit deinen Eltern, außer wenn du das möchtest. Die Beratung ist anonym und kostenlos. Du kannst jemanden mitbringen, dem du vertraust. Wir beraten auch alle, die dich unterstützen.

Psychose

Früherkennungs- und Therapiezentrum für beginnende Psychosen (FeTZ)

(030) - 9 27 90-0

st.joseph-weissensee@alexianer.de

Eine Psychose ist eine vorübergehende Veränderung der Empfindung und Wahrnehmung, die meist im Jugendalter oder im jungen Erwachsenenalter auftritt. Wenn du solche Symptome bei dir bemerkst, kannst du gerne Kontakt aufnehmen.